



Orthopädie-
und Rehathechnik
Dresden



KOMPETENZZENTRUM FÜR GESUNDE BEWEGUNG

- Bewegungsanalyse
 - Haltungsanalyse
- Funktionelle Elektrostimulation
- Prothesen-/Orthesen-Gebrauchsschulung

Was ist eine Bewegungsanalyse?

Je nach Fragestellung zeichnen wir nach einer ausführlichen physiotherapeutischen Befundaufnahme die Bewegung von Körperregionen oder Ihrem ganzen Körper mit unserer Videotechnik auf. Dafür nutzen wir ein medizinisches Laufband bzw. eine dafür eingerichtete Wegstrecke sowie eine spezielle Biomechanik-Software.

Dank der Software und dem geschulten Auge unserer Physiotherapeuten werden Abweichungen in den Bewegungsabläufen, die für eine Schmerzproblematik verantwortlich sein können, erkannt und interdisziplinär mit unseren erfahrenen Orthopädietechnikern und Orthopädienschuhtechnikern ausgewertet.

Die Ergebnisse besprechen wir mit Ihnen gemeinsam. Außerdem erhalten Sie einen schriftlichen Bericht mit unseren persönlichen Empfehlungen für Sie.

Zielgruppe und Hintergrund

Der menschliche Gang ist sehr komplex und wird von vielen Faktoren beeinflusst. Oft reicht das menschliche Auge nicht aus, um Fehlbelastungen und Fehlstellungen in der Dynamik zu erkennen und damit eine Gangstörung aufzudecken. Deshalb nutzen wir die Möglichkeiten eines modernen Gang- und Bewegungsanalyse-Systems.

Check-Up

Ob Sie die Eignung Ihres Laufschuhs oder die optimale Abstimmung Ihres Laufstils ermitteln möchten, wir beraten Sie auf Grundlage Ihrer Analysedaten. Vorbeugen ist besser als heilen!

Beschwerden

Haben Sie Schmerzen im Fuß-, Knie-, Hüft- oder Rumpfbereich? Oft findet sich die Ursache nicht dort, wo es schmerzt. Wir ermitteln mit Ihnen die für Sie passende Analyse und versuchen den wirklichen Grund für Ihre Probleme zu finden.

Hilfsmittel

Sie verwenden eine Prothese, eine Orthese, Bandagen oder Einlagen? Sind diese optimal abgestimmt? Wir analysieren Ihren Gang, auch bei eingeschränkter Gehfähigkeit. Testen Sie alternative Versorgungen. Wir beraten Sie gern.

Leistungsfähigkeit

Energieeffiziente Bewegung sichert auch eine hohe körperliche Leistungsfähigkeit. Dabei spielt die Koordination eine erhebliche Rolle. Wir untersuchen das Zusammenspiel von Muskelkraft und Gelenkbewegung in Bezug auf die angestrebte Leistung und können so Hinweise zur Optimierung geben.



Ablauf der Analyse

Befundaufnahme

Überprüfung von Muskel und Gelenkstatus der unteren Extremität

Markierung

Kennzeichnung Ihrer Körper- und Gelenkachsen zur Winkelbestimmung bzw. Punktverfolgung

Videoaufnahme

Aufzeichnung Ihrer Bewegung (Gehen/Laufen) mit zwei synchronisierten digitalen Kameras

Auswertung

Kontrolle Ihres Lauf- bzw. Gangbildes auf mögliche Muskeldysbalancen, Fehlbelastungen oder Fehlstellungen (Zeitlupenstudien, Winkelmessungen etc.)

Sie erhalten einen ausführlichen schriftlichen Bericht.



Unsere Empfehlung: Check-Up alle 2 Jahre!

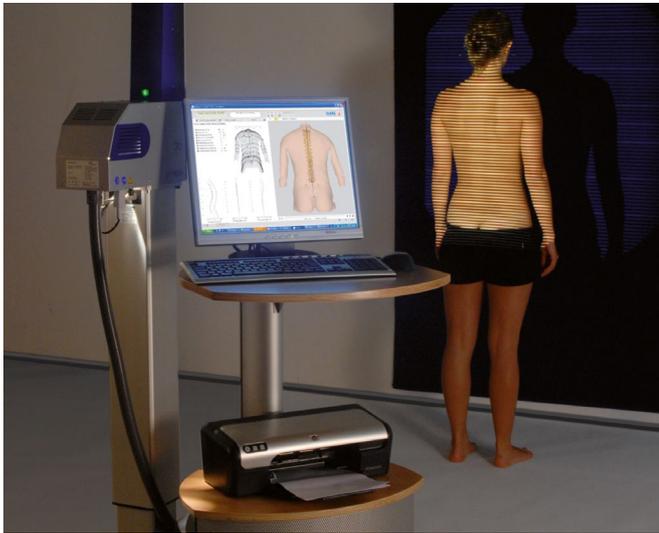
Arten

Schuh-Check:	<ul style="list-style-type: none">• ohne Befundaufnahme• Videoaufnahme vom Fuß/Unterschenkel
Basis:	<ul style="list-style-type: none">• Videoaufnahmen von Fuß/Knie/Hüfte• Beurteilung der Fußstellung und der Beinachsen
Standard:	<ul style="list-style-type: none">• Videoaufnahmen von Fuß/Knie/Hüfte/ Oberkörper/Armen• Beurteilung der Fußstellung, Beinachsen, Becken- und Rumpfstabilität, des Armschwungs (ganzheitliche Betrachtung der Bewegungsabläufe)
Premium:	<ul style="list-style-type: none">• Erweiterung der Standardanalyse (2 Analysen)• Videoaufnahmen in zwei Geschwindigkeiten (Gehen und Joggen, Beurteilung der Bewegungsabläufe bei unterschiedlichen Krafteinwirkungen)
Kombipaket Premium+:	<ul style="list-style-type: none">• eine Bewegungsanalyse Ihrer Wahl + Haltungsanalyse zusammen zum vergünstigten Preis

Kinesio-Taping (kostenpflichtige Zusatzleistung)

Mit dem Kinesiologie-Tape lassen sich schmerzhafte Erkrankungen des Muskel-, Sehnen- und Skelettsystems therapieren. Wie eine zweite Haut dehnt sich das Tape und zieht sich wieder zusammen, ohne die Bewegungsfreiheit einzuschränken. Dabei wirkt es schmerzlindernd und stoffwechselanregend.

Was ist eine 3D/4D Haltungsanalyse?



Sie stehen in einer Entfernung von ca. 2 m, mit entkleidetem Oberkörper vor einer Aufnahmeeinrichtung, bestehend aus Videokamera und einem Projektor. Letzterer projiziert parallele Lichtlinien auf Ihren Rücken, die Videokamera gibt das dreidimensionale Muster an einen Computer weiter.

Mit Hilfe einer entsprechenden Software werden die gemessenen Daten unmittelbar danach ausgewertet, ein Relief Ihrer Rückenoberfläche inkl. der Lage der Wirbelsäule errechnet und die Stellung des Beckens ermittelt.

Bei Verlaufskontrollen ist die Veränderung zu früheren Aufnahmen am Computer darstellbar.

Ablauf der Analyse

Befundaufnahme

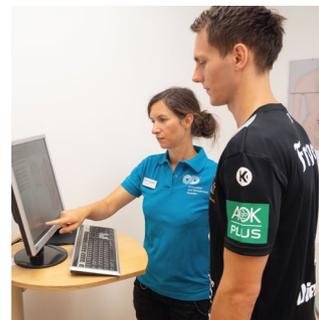
Anamnese und physiotherapeutische Befundaufnahme
Überprüfung des Gelenkstatus der unteren Extremität

Aufnahmen entsprechend individueller Problematik
mit und ohne Schuh

bei Bedarf auch mit einseitiger Erhöhung
mit Einflussbeurteilung des Kiefers

Fachliche Auswertung der Messergebnisse

Auswertungsgespräch mit unserem Fachpersonal
Ursachenanalyse und Therapievorschlage
Ausdruck Ihrer persönlichen Messergebnisse



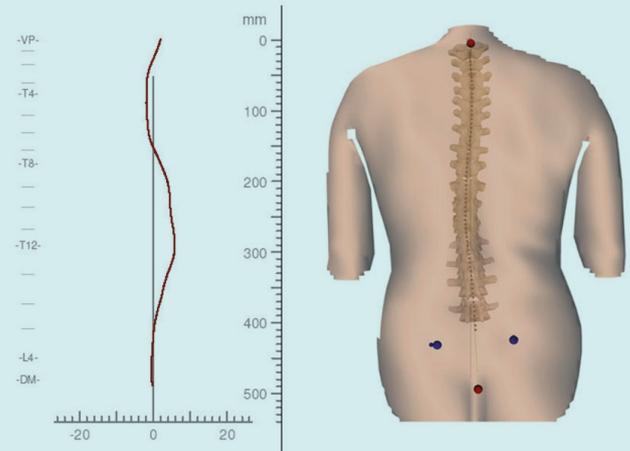
Zielgruppe und Hintergrund

Das 3D-Vermessungsverfahren eignet sich:

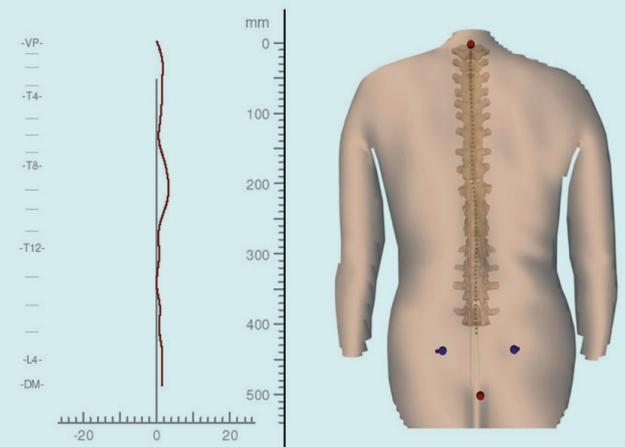
- bei Rücken- und Wirbelsäulenproblemen von Erwachsenen für bessere und erfolgreichere Therapien
- bei Fehlstellungen und muskulären Schwächen am Haltungs- und Bewegungsapparat
- bei Erkrankungen an den Beinen oder Füßen
- bei Beckenschiefständen und Beinlängendifferenzen für exakte Korrekturmaßnahmen, Schuhausgleiche usw.
- zur regelmäßigen Kontrolle der Therapie
- zur Vermessung und Verlaufskontrolle von Wirbelsäulenverkrümmungen (bspw. Skoliosen) aller Altersgruppen
- als strahlenfreie Methode bei Kindern und Jugendlichen im Wachstumsalter sowie bei Schwangeren
- zur Anpassung und Überprüfung spezieller Schuheinlagen
- für den interdisziplinären Einsatz (Orthopädie, Zahnarzt/ Kieferorthopädie, Orthopädietechnik und Orthopädie-schuhtechnik)
- zur Prophylaxe



Erstaufnahme: Beckenschiefstand



Folgaufnahme mit Beinlängenausgleich 0,5 cm links: Becken gerade



Funktionelle Elektrostimulation (FES) ermöglicht die Ansprache von Nerven, die das zentrale Nervensystem nicht mehr ansteuern kann. Die benötigten Elektro-Impulse werden individuell abgestimmt, um bspw.

- eine einfachere Fußhebung zu ermöglichen
- Mobilität, Funktion und Gleichgewicht zu verbessern
- chronische Schmerzen zu vermindern



Bild: © ottobock

Beeinträchtigung des gesamten Wohlbefindens

EXOPULSE Mollii Suit

EXOPULSE Mollii Suit ist ein Neuromodulationsanzug, der mit 58 Elektroden für die Stimulation von 40 wichtigen Muskelgruppen im ganzen Körper ausgestattet ist.



Bild: © ottobock

Hauptziel ist die Minderung der durch eine Erkrankung des Zentralnervensystems (z.B. Multiple Sklerose, Schlaganfall, Cerebralparese, Rückenmarksverletzungen) hervorgerufenen Folgen, v. a. Spastizität und damit einhergehende Schmerzen. Auch dystone Erscheinungsbilder wie Ataxie, Athetose oder Dyskinese können positiv beeinflusst werden.

In Verbindung mit der Aktivierung schwacher Muskeln ermöglicht EXOPULSE Mollii Suit den Anwendern ein aktiveres tägliches Leben mit allmählichen Funktionsverbesserungen der Muskulatur.

Im Vergleich zu herkömmlichen invasiven und medikamentösen Behandlungen bei Spastiken ist das Risiko für Nebenwirkungen bedeutend geringer.

Beeinträchtigung der Fortbewegung

Bioness L300 Go, Alfess

Die funktionelle Elektrostimulation über eine separate Unterschenkel-Manschette ist die flexibelste Variante der Unterstützung, da sie vollkommen unabhängig vom Schuhwerk, Bodenbeschaffenheit, Bewegungsrichtung oder -geschwindigkeit ist. Während des Gehens erkennen Sensoren die Geschwindigkeit und die Position des Beins und senden elektrische Impulse an die Nerven, um den Vorfuß anzuheben.



Bild: © ottobock

Evomove

Evomove wird individuell an Sie und Ihr Gangbild angepasst und dient der aktiven Unterstützung verschiedener Muskelgruppen, um ein weitgehend natürliches Gangbild zu erreichen. Wir fertigen speziell für Sie eine Manschette an, die Sie mit der Evomotion-App einfach bedienen können. Diese kann einzeln eingesetzt oder als Orthesenpassteil in eine Versorgung integriert werden.



Bild: © evomove

Alternativ zur funktionellen Elektrostimulation ist bei uns auch die Versorgung mit einer konfektionierten Orthese möglich. Zur Beratung stehen verschiedene Testorthesen zur Verfügung,

um die für Sie bestmögliche Unterstützung für ein sicheres Gangbild im Alltag zu ermitteln.



Bild: © ottobock



Bild: © Basko

Sie sind mit einem Hilfsmittel versorgt und wollen mehr Sicherheit und Aktivität in Ihren Alltag bringen? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Unsere Physiotherapeuten bieten Ihnen in unserem Haus eine Gebrauchsschulung im Rahmen einer Neu- oder Wechselversorgung auf privater Basis an. Dabei erarbeiten die Therapeuten zunächst gemeinsam mit Ihnen Ihre individuellen Ziele und stimmen nachfolgend das Training auf diese ab.

Inhalte sind u. a.:

- ein sicherer Umgang mit Ihrem individuellen Hilfsmittel
- das korrekte An- und Ausziehen des Hilfsmittels
- das Aufstehen und Hinsetzen
- die Erarbeitung der einzelnen Gangphasen in Abhängigkeit vom jeweiligen Prothesen-/Orthesen-System
- die Harmonisierung des Gangbildes und die Vermeidung von Fehlbelastungen
- Gehen in der Ebene und auf Schrägen sowie das Treppensteigen
- Gleichgewichtstraining/Geschicklichkeitstraining (Parcours)
- die Ausnutzung aller funktionellen Möglichkeiten des spezifischen Prothesen-/Orthesen-Systems
- Erarbeitung eines individuellen Hausübungsprogrammes

Auch bei einer Versorgung der oberen Extremität mit einer myoelektrischen Prothese bieten wir Ihnen ein alltagsbezogenes und an Ihre Bedürfnisse angepasstes Training an. Wir freuen uns darauf, Sie beim Erreichen Ihrer Ziele zu unterstützen.



KONTAKT

ORTHOPÄDIE- UND REHATECHNIK DRESDEN GMBH

Fetscherstraße 70

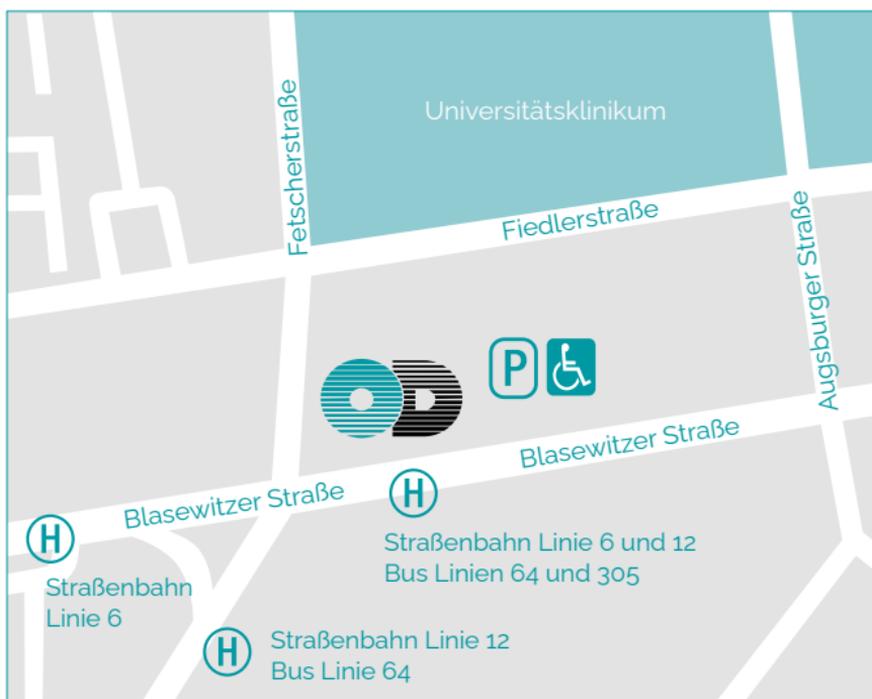
01307 Dresden

Telefon: 0351 4430154

E-Mail: analyse@ord.de

Ansprechpartner:

Claudia Buro und Matthias Schwiteilo



Weitere Informationen erhalten Sie
unter www.ord.de/hba

