



Orthopädie-  
und Rehathechnik  
Dresden

# 16. Dresdner Venen- und Lymphtag

Hotel Elbflorenz Dresden  
Rosenstraße 36, 01067 Dresden  
(im World Trade Center)

**8. November 2025**

10:00 – 15:00 Uhr





Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu können.

## Programm

- 10:00 **Eröffnung**  
Thomas Mitzenheim, Geschäftsführer, Orthopädie- und Rehathechnik Dresden GmbH
- 10:10 **Klinische Fallvorstellung – Herausforderungen in der Therapie des Lymphödems**  
Dr. Christine Schwedtke, Oberärztin Charité – Universitätsmedizin Berlin, Arbeitsbereich Physikalische Medizin
- 11:00 **Aromatherapie – ganzheitliche Impulse für Wohlbefinden und Lymphfluss**  
Bianca Braune, Krankenschwester und ärztlich geprüfte Aromaeexpertin, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
- 11:30 **Reha-Maßnahmen mit Lip- oder Lymphödem – 3 Wochen Impulse und dann? Was machst Du nachhaltig aus Deiner Reha-Maßnahme?**  
Jürgen Franz Jakob, „Lymphaxn“, Betroffener und Influencer
- 12:00 **Besuch der Industrieausstellung und Mittagspause**
- 13:00 **Lymphfluss in Schwung bringen – alltagstaugliche Gymnastikübungen**  
Carola Melchien, Bezirksleiterin Phlebologie/Lymphologie, Bauerfeind AG
- 13:30 **Selbstmanagement im Gleichgewicht – Routine aufbauen und für sich eine gute Balance finden**  
Anne Lehmann, Team3 – Ihr Therapiezentrum Dresden GmbH & Co. KG
- 14:00 **Psychische Belastung durch Lip- und Lymphödem**  
Prof. Dr. Claudia Luck-Sikorski, Präsidentin der SRH Hochschule für Gesundheit Campus Gera
- 14:30 **Hautpflege bei Lymphöden – zwischen Prävention, Wohlbefinden und Prophylaxe**  
Martin Hoffmann, Krankenpfleger, Orthopädie- und Rehathechnik Dresden GmbH
- 15:00 **Ende der Veranstaltung**

## Aussteller

- Bauerfeind AG
- Julius Zorn GmbH/Frauensache Juzo
- medi GmbH & Co. KG
- Selbsthilfegruppe Lymphhe-Region Dresden
- SLK Vertriebs GmbH
- Tumorberatung der Landeshauptstadt Dresden
- Lavendel-Apotheke f. Aromatherapie und Hautpflege